

Moringa Oleifera



Gasten die YASAP bezochten in 2013 hebben toen een workshop gehad over de Moringa Oleifera boom.

Ze kregen een ‘power point’ te zien over de vele eigenschappen van deze inheemse boom op Timor, zoals een bijzondere voedingswaarde en medicinale eigenschappen als ook bestrijdingsmiddel en veevoer. Onze gasten waren erg enthousiast en hielpen mee de zaden van de boom uit te zetten in Polybags



Nu vier jaar later, in het regenseizoen, is goed te zien hoe de boompjes er bijstaan, zeer weelderig! Er kan elke dag volop van de boom geplukt worden voor eigen consumptie en als groenvoer voor de geiten.

Bijna elke dag staat er een moringa oleifera-gerecht op tafel in het kindertehuis. De verse groente wordt vlak voor de maaltijd in de tuin geplukt. De smaak is erg goed het kost niets en mijn indruk is dat de kinderen en Marsa er allemaal heel veel baat bij hebben. Zij hebben er een gezonde eetlust door en zien er nog gezonder uit. We weten uit onderzoek dat de verse groene blaadjes uit de top van struiken heel veel voedingsstoffen bevatten. De naam WONDERBOOM is dan ook niet verwonderlijk want hij groeit zonder extra inspanning overal op de droge Timoreese grond.

Na deze eerste succesvolle jaren kan YASAP er wellicht nu ook voor de Timorezen een WORKSHOP over gaan geven..

